



## Manipura Zonnevlecht chakra

**Betekenis:** stad van juwelen

**Ik doe**

**Verbonden met:** 3e aura laag  
of het mentale of ego lichaam

**Kleur:** geel

**Rechten:** om te handelen

**Tegenkracht:** schaamte

**Ligging:** boven de navel

**Balans:** energiek, zelfverzekerd,  
productief en meer gefocust

## Manipura Zonnevlecht chakra



### Etherische oliën

- **Citroen:** activeert jouw zonnevlechtchakra
- **Oregano:** brengt moed en kracht
- **Rozemarijn:** werkt stimulerend  
en versterkend
- **Salie:** brengt kracht, rust en  
zuivering van pijnlijke zielsbanden
- **Sandelhout:** bevrijd je van blokkades  
of pijn door trauma banden
- **Gember:** overwint blokkades